

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1118 Lokálne sústredenie LM OPT A 26
Tréner	Matej Brestovský
Termín	16.6.2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Lichvár	OPT/29er	A
2	Oliver Brestovský	OPT	A
3	Leo Slosiar	OPT	A
4	Viktor Mika	OPT/29er	A
5	Barbora Kocanová	OPT/29er	A
6	Valéria Kocanová	OPT	A
7	Barbora Bartanúsová	OPT/29er	A
8	Tamara Brestovská	OPT	A
9	Michal Rolík	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

16.6.2019 – 10:00-16:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na tréningu sme sa s OPT aj 29er venovali rozbehom na štartovej čiare technike obrátov a hálz, jazda po trati up and down. Zopakovali sme si trestné obrátky. Poobede sme sa venovali príprave lodí na Majstrovstvá Európy a baleniu. 29er pretekári pokračovali v zoznamovaní sa s jazdou na plachtinici samostatne. Na záver tréningu 29er bola potrebná záchranná akcia pretože vietor zosilnel a po niekoľkých prevráteniach bolo treba strieďať posádku a doviesť loď a pretekárov na breh.

Meteo podmienky:

Deň: 16.6.2019
Oblačnosť: slnečno/ polooblačno
Teplota: 26°C
Vietor: 2-3 m/s

V Bobrovci 16.6.2019

Matej Brestovský